

**ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии
им. В.И. Кулакова» Минздрава России**

Методические рекомендации

**Организация и проведение информационного
тренинга по использованию детских
удерживающих устройств в перинатальных
центрах**

Авторы:

Л.А. Тимофеева, М.И. Макеева,

О.О. Куцурова, Н.В. Агре,

Д.Н. Дегтярев

Москва 2016

Список сокращений:

1. ВЦИОМ - Всероссийский центр изучения общественного мнения
2. ВОЗ – Всемирная организация здравоохранения
3. ГИБДД - Государственная инспекция безопасности дорожного движения
4. ДТП – дорожно-транспортное происшествие
5. ДУУ – детское удерживающее устройство
6. ПДД – правила дорожного движения

Введение

Практически ежедневно в дорожно-транспортных происшествиях гибнут и получают увечья дети. Увеличивается число аварий с летальным исходом и тяжкими телесными повреждениями; в том числе с участием детей, среди которых есть новорожденные. Только за 2015 год в России зарегистрировано 6433 аварии с участием детей: в 6801 случае дети были госпитализированы с травмами разной степени тяжести, а 227 из них погибло.

В большинстве случаев эти трагедии были обусловлены нарушением правил дорожного движения при перевозке детей и младенцев в автомобиле без специальных удерживающих устройств. Травмы, полученные детьми-пассажирами в 75% - это черепно-мозговые повреждения, ушибы лица, конечностей, внутренних органов, которые в 15% случаев приводят к смертельному исходу. Совершенно очевидно, что если при транспортировке ребенок не зафиксирован в кресле, то при столкновении, он продолжает под действием сил инерции движение вперед со скоростью автомобиля, со всеми вытекающими отсюда последствиями.

Новорожденные и дети до 12 лет - самые уязвимые участники дорожного движения, поскольку их безопасность целиком зависит от

поведения взрослых. Правила дорожного движения гласят, что перевозка детей в автомобиле должна быть направлена на соблюдение правил и норм техники безопасности. Находясь в машине, маленький пассажир не может самостоятельно контролировать свое положение, - об этом должны позаботиться взрослые. Основным и самым эффективным средством защиты для ребенка является детское удерживающее устройство - так называемое автокресло, сконструированное с учетом всех особенностей детского организма, индивидуально подобранное к росту и весу ребенка и, что очень важно, устанавливаемое в машине в наиболее защищенных зонах.

По данным экспертов ВОЗ, при использовании специального автокресла риск получить травму для ребенка в возрасте до 4 лет снижается на 80%. Правила дорожного движения Российской Федерации обязывают водителей использовать специальные удерживающие устройства при перевозке в салоне автомобиля всех без исключения детей в возрасте до 12 лет, - даже в поездках на самые незначительные расстояния (Пункт 22 ПДД Российской Федерации). В то же время, согласно результатам исследования ВЦИОМ, доля родителей, которые используют детское автокресло при перевозке ребенка в собственном автомобиле, в нашей стране составляет всего 51%.

Все это свидетельствует о необходимости привлечения дополнительного внимания общественности к необходимости неукоснительного соблюдения правил дорожного движения.

С целью обеспечения максимальной безопасности, необходимо учитывать правила установки детского автокресла в автомобиле. Ребенок первого года жизни должен путешествовать обязательно спиной к дороге (т.е. лежа или полулежа) и всегда лицом против направления движения. Разворачивать кресло по ходу движения можно уже, как правило, к полутора-двум годам жизни ребенка, когда мышцы достаточно окрепли. При этом детское кресло можно расположить как на переднем, так и на заднем сиденье. Следует помнить, что фронтальная подушка безопасности автомобиля должна быть отключена.

Необходимо отметить, что до последнего времени вопросу безопасности транспортировки новорожденных не уделялось должного внимания. Как правило, родители не задумываются о безопасном способе перевозки младенца после выписки из родильного дома, предполагая осуществлять транспортировку ребенка на руках. Выборочный опрос, проведенный в различных регионах Российской Федерации, свидетельствует о том, что информированность населения о необходимости использования специальные удерживающие устройства для перевозки младенцев крайне низка. При этом далеко не все родители осознают степень персональной ответственности за жизнь и здоровье собственных детей.

Исходя из вышеизложенного, существует необходимость обучения родителей культуре поведения на дороге, а также основам и принципам безопасной транспортировки детей еще до выписки из акушерского стационара. По этой причине, на наш взгляд, целесообразно проводить тренинги и обучающие семинары среди беременных, родильниц и их родственников (опекунов).

Основные принципы организации и алгоритм проведения такого информационного тренинга были разработаны и внедрены в качестве пилотного проекта «Детство без опасности» врачами ФГБУ «НЦАГиП им. В.И. Кулакова» Минздрава России совместно с сотрудниками Экспертного центра «Движение без опасности» при поддержке органов ГИБДД г. Москвы.

По данным анкетирования 1212 женщин, находившихся в послеродовом отделении ФГБУ НЦАГиП им. В.И. Кулакова в период с февраля по август 2016 года, тренинг, оказался полезен, и содержал исчерпывающую информацию по данной тематике. Количество тех, кто приобрел или высказал твердое намерение приобрести после тренинга удерживающее устройство для перевозки младенцев («детские автомобильные кресла»), составило почти 100%.

Накопленный нами опыт свидетельствует о необходимости и целесообразности внедрения информационного тренинга по использованию

детских удерживающих устройств во всех перинатальных центрах страны с постепенным распространением опыта на все родовспомогательные учреждения Российской Федерации.

Авторы надеются, что разработанные в рамках пилотного проекта «Детство без опасности» методические рекомендации будут полезны всем, кто задался целью свести к минимуму риски для жизни и здоровья новорожденных и детей раннего возраста при транспортировке.

Цель тренинга: привлечение медицинских работников перинатальных центров к просветительской работе по снижению частоты и распространенности тяжелого травматизма среди новорожденных и детей до года в результате дорожно-транспортных происшествий.

Этапы подготовки к тренингу

1. Разработать сценарий и программу тренингов по теме: «Безопасная перевозка детей в автомобиле».

Создать условия для проведения тренингов в перинатальных центрах на постоянной основе с представителями групп целевых аудиторий в рамках информационно-пропагандистского семинара по теме «Безопасная перевозка новорожденных детей в автомобиле».

2. Разработать наглядные информационно-пропагандистских материалы по теме «Безопасная перевозка новорожденных детей в автомобиле».

3. Выработать у родителей и родственников положительную мотивацию к правомерному безопасному поведению при транспортировке детей.

4. Обеспечить возможность получения практических навыков использования детских удерживающих устройств при транспортировке новорожденных, младенцев и детей более старшего возраста.

5. Организовать консультирование медицинского персонала профильных отделений перинатального центра по вопросам правильной перевозки новорожденных при выписке из родильного стационара.

Целевая аудитория:

•Беременные женщины, родильницы, а также члены их семей, официальные опекуны новорожденных.

Медицинские работники отделений патологии беременности, невынашивания, и послеродовых акушерских отделений (врачи, медсестры, акушерки и проч.).

Ключевые инструменты тренинга:

- Сценарий проведения семинара
- Презентация для проведения семинара
- Анкета для заполнения участниками семинара

Необходимое оборудование для проведения тренинга:

- Компьютер
- Проектор
- Экран
- Детское удерживающее устройство
- Конверт для младенца со специальными прорезями
- Манекен «кукла» новорожденного и ребенка до 1 года жизни
- Пуфы для женщин в послеродовом периоде
- Стулья для беременных женщин, родильниц и их родственников.

Необходимый материал для проведения тренинга:

- Сценарий проведения семинара - Приложение № 1
- Презентация проведения семинара- Приложение №2
- Анкета оценки эффективности семинара- Приложение № 3

Расчетное время продолжительности тренинга, с учетом ответов на вопросы: 45 – 60 минут; при необходимости, занятие с родителями может быть разделено на две части.

Приложение 1.

Сценарий тренинга.

Тема: Безопасность ребенка в автомобиле, параметры выбора детского удерживающего устройства группы 0 и 0(+).

Цель: Снизить риск тяжелого травматизма вследствие ДТП при перевозке детей.

Составляющие задачи:

Образовательные:

- Способствовать повышению уровня знаний о безопасном управлении автомобилем при перевозке детей;
- Определить вероятные риски для здоровья и жизни детей при транспортировке в автомобиле;
- Информировать участников с классификацией ДУУ, определить критерии выбора;
- Познакомить участников с системами крепления ДУУ;
- Показать взаимосвязь между безопасностью детей при перевозке и стилем управления автомобилем;
- На основании анализа опасных ситуаций при переходе дороги с коляской, определить типовые ошибки и выявить набор безопасных решений;
- Проинформировать участников о необходимости использования световозвращающих элементов при использовании колясок.

Воспитательные:

- Представить аргументы, способствующие формированию чувства ответственности у родителей за безопасность ребенка при транспортировке;
- Обеспечить положительную мотивацию к правомерному безопасному поведению водителя;

Развивающие:

- Способствовать развитию знаний об использовании ДУУ;
- Обеспечить возможность получения практических навыков использования ДУУ;
- Содействовать развитию умений применять полученные знания при перевозке детей.

Методические указания:

В результате проведения группового занятия должно сформироваться точное представление о возможных опасностях, возникающих при перевозке детей.

Обучающиеся должны знать:

- об ответственности за неиспользование ДУУ;
- параметры классификации ДУУ;
- критерии выбора ДУУ;
- виды креплений и особенности установки ДУУ.

Посредством представленных аргументов, необходимо сформировать ответственное отношение к процессу управления автомобилем. Участники семинара должны иметь представление об опасностях, сопряженных с автомобилем и избегать их при перевозке детей и при переходе дороги с коляской. Обучающиеся должны получить информацию о световозвращающих элементах и возможности их использования. В ходе занятия слушатели должны получить практические навыки правильной и безопасной установки ДУУ.

План занятий:

1. Семинар «Безопасность ребенка в автомобиле»;
 - Блок ответов на вопросы;
2. Практическая часть;
 - Блок ответов на вопросы.
 -

Пример сценария семинара «Безопасность ребенка в автомобиле» :

Приветствую вас на нашем семинаре! Мы проведем сегодня здесь примерно 45-60 минут.

Представление ведущего.

Сегодня я расскажу, как сберечь самое ценное - жизнь ребенка.

Ни для кого не секрет, что темп современной жизни определил автомобиль, как повседневную необходимость, а не средство роскоши, и мы не готовы отказаться от него. Даже жизнь вашего маленького чуда связана с необходимостью автомобильных поездок к доктору, друзьям, родственникам. С первых дней малыш путешествует с вами, и принимает на себя совсем не детские риски, возложенные на него родителями.

В отличие от взрослого человека, безопасность которого обеспечивают специальные устройства автомобиля, ребенок беззащитен перед опасностью дороги. К сожалению, то, что спасает взрослого, может стать причиной травмы для малыша. В непростых условиях активного автомобильного трафика, ребенок подвергается значительному риску, и результатом ошибки взрослых может стать его жизнь. Поэтому наша цель, обеспечить максимальную безопасность младенца в момент нахождения его в машине.

Можем ли мы исключить полностью риск при вождении автомобиля и перевозке детей?

К сожалению, исключить нет, но можем сильно снизить

Угроза ДТП:

В момент столкновения невозможно предсказать точное развитие событий, можно лишь предполагать возможные повреждения и травмы. При анализе ДТП мы установили, что большую часть составляют столкновения и фронтальные удары.

В момент столкновения автомобиль мгновенно останавливается, а все, что не закреплено, продолжает движение вперед. При этом, любой предмет может нанести человеку тяжелую травму. Очень важно в момент столкновения ограничить подвижность и свести весь объем вероятных ситуаций к сценарию с наименьшими последствиями.... Аварию нельзя спрогнозировать, это всегда происходит внезапно. Все системы защиты в автомобиле рассчитаны на взрослого человека и не способны защитить ребенка.

Казалось бы, что может быть надежнее чем руки родителей, но, в попытках спасти новорожденного ребенка, взрослый может слишком сильно его прижать к себе, чем нанесет ему непоправимый вред.

У ребенка должна быть своя система защиты с первой поездки, это - детское автомобильное удерживающее устройство.

Если использовать штатную систему защиты, например, ремень безопасности, подойдет ли он ребенку? Иногда родители пристегивают ребенка штатными ремнями, но давайте разбираться как это работает...

В автокресле есть свои ремни, рассчитанные на рост, вес и положение ребенка. На ремнях есть дополнительная защита, положение ребенка анатомически выверено, а набор мягких элементов способны надежно зафиксировать его.

Даже резкое торможение может стать для ребенка опасным, поскольку, ввиду незрелости, он не может сопротивляться инерции ускорения.

По возможности, следует иметь сопровождающего при транспортировке младенца, если мама за рулем, поскольку она не сможет не отвлекаться на крик или беспокойство ребенка. При этом, она думает, как ей кажется, о самом главном. Но автомобиль едет... Чем комфортнее условия у ребенка, тем меньше он требует к себе внимания.

Но это не тот случай, когда на руках у мамы ребенок получает не только тепло и ласку, но и безопасность.

Кроме того, с 14 декабря 2005 года Правила дорожного движения Российской Федерации были дополнены новым пунктом 22.9, согласно которому «перевозка детей до 12-летнего возраста в транспортных средствах, оборудованных ремнями безопасности, должна осуществляться с использованием специальных детских удерживающих устройств»

Сегодня штраф за отсутствие детского удерживающего устройства составляет уже 3000 рублей.

Необходимо для себя определить «в чем главная цель родителя и водителя».

А детское кресло лишь инструмент способный помочь в тяжелой ситуации, снижая риск получения травмы ребенком на 75%.

Чтобы сориентироваться среди огромного ассортимента автокресел, лучше всего обратиться к результатам независимых краш-тестов. Наиболее авторитетные тесты ежегодно проводит всеобщий немецкий автомобильный клуб ADAC – крупнейшая в Европе общественная организация автомобилистов. Результаты тестов и обзоры находятся в открытом доступе.

Сегодня безопасные, комфортные и, что самое главное, проверенные автокресла выпускают как отечественные, так и зарубежные производители.

Для удобства выбора создана таблица учитывающая рост, возраст, вес ребенка. Для самых маленьких подходят два типа группа 0 и 0(+)

Для новорожденных стоит рассматривать: автокресло группы 0 (автолюлька) и автокресло группы 0(+). У каждого устройства есть свои особенности, которые обязательно следует учитывать при покупке.

И так автолюльки группы 0. Это удерживающие устройства, внешне похожие на коляски. Главное отличие от автокресел категории 0(+), и основное преимущество по мнению родителей, состоит в том, что в автолюльке малыш перевозится в полностью горизонтальном положении, то есть лежа. Максимальный угол наклона, который есть в отдельных моделях – 10 градусов. Автолюльки группы 0 предназначены для детей от рождения и до 6 месяцев.

Автолюлька устанавливается на заднем сидении автомобиля перпендикулярно движению и фиксируется с помощью штатных ремней безопасности. Внутри самой автолюльки ребенок крепится встроенными ремнями.

Следует учитывать, что автолюльки прекрасно подходят для перевозки недоношенных детей, детей с проблемами позвоночника или затруднённым дыханием.

Однако по показателям безопасности автолюльки сильно уступают автокреслам. По-настоящему надежных моделей автолюлек – единицы, над большинством даже никогда не проводились краш-тесты. Очень часто производители колясок попросту комплектуют съемные люльки дополнительными креплениями, чтобы их использовать в автомобиле. Но такие, так сказать, «колясочные» автолюльки, как правило, недостаточно прочные и при этом тяжелые, что может помешать им оставаться зафиксированными при сильном ударе. К тому же, поскольку автолюлька располагается перпендикулярно движению транспортного средства, угол наклона малыша – 180 градусов, а, значит, он находится в очень небезопасном положении.

К недостаткам люлек можно отнести и то, что они занимают много места в автомобиле и срок их эксплуатации – недолгий из-за того, что спустя полгода малыш их перерастает, а цена при этом высока.

Учитывая все эти нюансы, делаем вывод: автолюльки для перевозки детей следует использовать только в случае особых медицинских показаний.

Самый лучший выбор, по мнению экспертов, это автокресла категории 0(+).

Автокресла группы 0 (+) предназначены для детей от рождения до года и весом до 13 кг. В автокреслах этого типа новорожденного перевозят полулежа, под углом 30-45 градусов, и этот угол считается оптимальным, поскольку при таком наклоне обеспечивается лучшее отношение безопасности и комфорта для малыша.

Существует распространенное мнение, что новорожденному вредно сидеть в автомобильном кресле, поскольку такое положение может повредить его позвоночник. Подобные опасения совершенно не оправданы, ведь ребенок не сидит в автокресле вертикально, а полулежит. Таким образом, позвоночник не получает лишней нагрузки, а вес малыша равномерно распределен.

Кресла хорошо удерживают голову младенца при фронтальном ударе и помогают избежать опасного «кивка головы», исключая травмирующие нагрузки на хрупкие шейные позвонки ребенка. А это, по статистике, следствие около 70% аварий.

При выборе автокресла, нужно обратить внимание на качество материалов. Детали из пластмассы и пластика не должны иметь резкий неприятный запах, они должны быть крепкими и прочными. Чем меньше сочленений, тем надежнее конструкция. Чем меньше люфт частей кресла, тем надежнее устройство. Крепления и застежки должны быть изготовлены из металла, застегиваться должны удобно и легко. Советуем подбирать

модели, на которых имеется съемный чехол, чтобы при необходимости его легко можно было постирать. Та часть кресла, которая соприкасается с новорожденным, должна быть сделана из высококачественных материалов.

Выбирайте кресла по росту и весу ребенка, не «на вырост». Трансформеры имеют много подвижных частей и люфтов, они менее безопасны. Избегайте универсальных кресел.

Низкий ценовой диапазон стоимости, как правило, говорит о низком качестве материалов. Система личной защиты – вещь дорогая, но ничто не сравнится с ценностью жизни ребенка.

Избегайте сомнительных магазинов, где за большие деньги легко купить подделку.

Есть несколько основных видов крепления кресла. Наиболее распространенным является крепление штатными ремнями. Заметным плюсом является стоимость данного устройства. При этом есть ряд особенностей при его использовании:

- При установке кресла легко допустить ошибку в креплении;
- Не у всех автомобилей достаточно длины заднего ремня для установки кресла;
- Нет жесткого крепления к сиденью автомобиля;
- Уровень защиты средний.

Ведущий показывает, как устанавливать кресло.

Вторая система крепления ISOFIX дает возможность быстрого и надежного крепления. За счет быстрозажимных устройств кресло надежно фиксируется и также легко снимается. Не приходится лишний раз беспокоить ребенка. На современных машинах данная система входит в перечень базовых устройств, но иногда это дополнительная опция. Перед приобретением стоит проверить наличие данной системы в автомобиле. Первое, на что обращаем внимание, это лейбл на заднем сидении с надписью

ISOFIX, затем проверяем наличие ответных частей скоб (Скобы – часть крепления ISOFIX расположенные в промежутке между диваном и спинкой заднего кресла). Именно за эти скобы система зажимов фиксирует автокресло) в промежутке между спинкой и сидением автомобиля, их должно быть два. Выбирая кресло, стоит обратить внимание на длину запорных устройств, она должна соответствовать глубине посадки запорных скоб.

Ведущий показывает, как устанавливать кресло.

Третья стационарная система. На сидение автомобиля стационарно устанавливается подставка под кресло, которая крепится в штатную систему ISOFIX и опирается на ногу- подставку, что делает данный вид крепления наиболее устойчивым. Иногда системы крепления способны дополнять друг друга.

Обращаем внимание на ручку автокресла – она должна быть обязательно поднята.

После установки проверяем устойчивость кресла и угол наклона. Кресло не должно иметь большой степени свободы. Если используется ISOFIX, то степень люфта должна быть минимальна.

Если на кресле установлены запоры автокресла, необходимо проверить полностью ли они застегнуты до «щелчка». При креплении ремнем безопасности проверяем правильность расположения ремня, все ли упоры закреплены верно.

Если подголовник мешает плотно закрепить кресло, поднимите его в верхнее положение.

Простые манипуляции позволяют избежать травм. Часто именно эти подсказки способны сохранить жизнь. Кресло помогает снизить тяжесть последствий в момент аварии, но при этом не снижает риск в нее попасть.

Каждый год на дорогах России гибнут сотни детей и даже кресло на всегда способно предотвратить страшные последствия.

Давайте разберемся, что становится причиной аварии.

Превышение скорости? Невнимательность? Плохая погода? Дороги?

Скажите, а скорость можно не превышать? А всегда ли соблюдение разрешенного скоростного режима гарантирует нам безопасность?

А кто принимает решения о величине скорости?

Не увидел – значит, не хватило времени; не хватило времени – значит, слишком быстро ехал.

Ошибки в оценке скорости, видимости, положении совершает всегда водитель. Именно они зачастую становятся авторами ДТП.

Ведущий просит назвать причины ДТП

Если рассмотреть статистику с точки зрения рисков, ее полностью можно переложить на 4 основных риска:

- Ошибки и невнимательность водителя;
- Технические причины;
- Дорожные проблемы;
- Окружающие

Если бы водители не опаздывали, то скорее всего не спешили бы. Если бы водители чаще протирали стекла, то, может быть, заметили бы пешеходов. Если...

Часто корнем аварии становятся те простые вещи, на которые никто не обращает внимания.

Перед поездкой с ребенком точно спланируйте маршрут.

Простые правила:

- По времени вся поездка не должна занимать более двух часов, ведь маленькому ребенку тяжело в скованном положении, а неразвитый вестибулярный аппарат плохо переносит ускорения, замедления и повороты. Ребенок находится в этот момент в дискомфортной среде. Старайтесь делать остановки каждые 30 минут.
- Не отвлекайтесь от дороги. Мобильный телефон отнимает невероятное количество времени, даже просто взгляд назад на заплакавшего ребенка будет стоить двух секунд времени. При скорости 60 км/ч это более 33 метров бесконтрольного движения. Сначала остановитесь безопасно, затем уделите время ребенку. Помните, как говорят в самолете: «Сначала себе – затем ребенку»...
- Установите зеркало на заднем стекле и направьте его на ребенка, с его помощью вам будет удобно наблюдать за ребенком.
- Перед выездом проверьте колеса, свет, стоп-сигналы, чистоту стекол и зеркал.
- Избегайте поездок в час-пик и в период сложных погодных условий.
- На допускайте развития конфликтных ситуаций .
- Не стоит даже ненадолго оставлять ребенка в автомобиле: при работающем двигателе испарения выхлопа легко проникают в салон и могут стать причиной удушья.
- Машина за счет большой площади теплообмена быстро теряет тепло зимой и нагревается летом. Наверняка вы обращали внимание на градусник в автомобиле летом. +40 – не предел температуры. Для малыша такие перепады крайне опасны.

- Помните: Даже если вы припарковали автомобиль максимально аккуратно, это не может стать гарантией того, что не произойдет ДТП! Оно может иметь небольшие последствия для автомобиля, но импульс удара может легко травмировать ребенка.
- Если стекла автомобиля тонированы, ребенка могут просто не заметить при эвакуации, пройдет не один час пока вы разыщете автомобиль.
- История знает не единичные случаи, когда машину похищали злоумышленники вместе с ребенком, даже не хочется упоминать про последствия.
- Но самой распространенной проблемой становится испуг. Ребенок может в этот момент нанести травмы себе сам.
- Для сохранения здоровья и жизни малыша его стоит оградить от возможных опасностей. Прикуриватели надо вынуть из гнезда, проверить заглушки на розетках. Заблокировать задние окна и перевести тумблер замка двери в положение закрыто. Тумблер находится на торцевой части двери, его можно легко найти, открыв дверь. После включения дверь будет открываться лишь снаружи. Убрать опасные предметы с полки заднего стекла, при торможении они могут навредить маленькому пассажиру. Также убрать из доступа несъедобные жидкости.

Ведущий показывает, как правильно усадить ребенка в автокресло и зафиксировать ремнями.

Проверьте ремни ребенка. От груди до ремня должна свободно проходить ладонь, ремень и конверт не должны придавливать руки и ноги.

Заранее одеваем малыша в специальный конверт для новорожденных, который должен иметь специальную прорезь для крепления ремня безопасности. Такие конверты можно приобрести у производителей автокресел. Выбирая конверт, стоит помнить, что он выполняет защитную

функцию. Важно сделать выбор в сторону качественных материалов. Если на дворе тепло, стоит отдать предпочтение хлопковым материалам, способным пропускать воздух. В холодную погоду отдать предпочтение стоит пухонаполненным материалам или овчине.

- Готовя ребенка к поездке, стоит вспомнить о креме, защищающем кожу малыша под подгузником, дополнительной защитой будет боди и комбинезон.

- Важно помнить, что конверт должен защитить ручки и ножки малыша от соприкосновения с ремнями безопасности. В местах непосредственного контакта ремней и ребенка обязательно должна быть защита, ремень не должен давить или быть перекручен. И стоит напомнить еще раз о том, что у ребенка не должна быть сдавлена грудь, проверьте входит ли ладонь между грудью ребенка и ремнями безопасности.

- Используйте удобную для ребенка одежду, чем меньше причин для дискомфорта, тем дольше ребенок не будет отвлекать водителя.

- Избегайте тугих резинок на рукавах, штанинах и манжетах.

- Проверяйте надежность замочков. Расстегнувшиеся кнопки и скомкавшаяся одежда доставят много дискомфорта.

- Выбирайте одежду без кнопок на спине и внешними швами.

- Подбирайте одежду с учетом температуры на улице и в автомобиле. Чем комфортнее чувствует себя ребенок, тем меньше он отвлекает водителя.

- Расстегиваем ремень безопасности в автокресле. Чтобы расстегнуть ремень, необходимо нажать на красную кнопку посередине.

- Аккуратно усаживаем ребенка.

- Надеваем боковые ремешки на малыша и застегиваем боковые ремешки между собой.

- Закрываем ремень в замок до щелчка.

- При помощи дополнительного ремня в передней части кресла настраиваем встроенные в автокресло ремень, нажав на серую кнопку, таким образом, чтобы между ремнем и телом малыша могла пройти ваша ладонь.

Теперь ваш малыш готов к его первому путешествию на машине!

Кроме транспортировки в автомобиле следует учитывать и те опасности, которые подстерегают малыша в коляске при переходе проезжей части.

Вариант №1

Мы переходим проезжую часть, толкая коляску перед собой. Это самый распространенный и самый опасный способ. Большинство аварий, в которые попадают мамы с детьми в колясках, происходят именно по этой причине. В чем опасность? Даже при условии, что водители первого ряда машин, близкого к Вам, заметили Вас с коляской и остановились, чтобы Вас пропустить, то следующие ряды машин уже могут не заметить коляску, если она находится ниже уровня машины. Теряется обзор дороги, следовательно, и контроль над ситуацией.

Вариант №2

Мы переходим проезжую часть, везя коляску позади себя. Также небезопасный способ, поскольку в этом случае мы контролируем ситуацию впереди себя, но не видим, что происходит сзади.

Верный вариант:

Мы переходим дорогу, держа коляску справа сбоку от себя. Это самый безопасный способ, поскольку только в этом случае у мамы есть возможность при возникновении непредвиденной аварийной ситуации отдернуть коляску назад, либо толкнуть ее вперед.

Стараемся быть максимально заметны на дороге, особенно в темное время суток. Использование световозвращающих элементов – важная часть

защиты для малыша на дороге. Эти элементы позволяют водителям заранее увидеть вас и принять верное решение. С максимальной дальностью водители обнаруживают подвижные световозвращатели, расположенные в нижней части коляски.

На этом наш тренинг подходит к концу. Мы с вами разобрали основные моменты, связанные с безопасной транспортировкой новорожденных детей, как в транспортном средстве, так и на улице. Всю необходимую информацию вы также найдете в буклетах (буклеты готовятся заранее).

Практическая часть:

Ведущий приглашает участников к тренажеру. Разделяет участников на две группы и вместе с двумя помощниками предлагает участникам семинара самостоятельно подготовить ребенка (куклу) к перевозке, установить кресла разных креплений. Ведущий перемещается между двумя группами и консультирует участников, отвечает на вопросы, дает рекомендации.

Приложение 2.

Презентация





ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ

ДЕТСКОЕ АВТОКРЕСЛО СНИЖАЕТ ВЕРОЯТНОСТЬ ТРАВМЫ НА 75%

Из пункта 22.9 ПДД:
 «Перевозка детей до 12-летнего возраста в транспортных средствах, оборудованных ремнями безопасности, должна осуществляться с использованием специальных детских удерживающих устройств»

БЕЗДТП.РФ

Причины ДТП в фискалах...?

#ПО_ПРАВИЛАМ

Водитель?	90%
Автомобиль?	2%
Дорога?	4%
Среда?	4%

ВЫБОР АВТОКРЕСЛА



Автолюлька группы 0

- Возраст: от 0 до 6 месяцев
- Положение: горизонтальное
- Безопасность: **СРЕДНЯЯ**



Автокресло группы 0+

- Возраст: от 0 до 1 года
- Положение: под углом 35-40°
- Безопасность: **ВЫСОКАЯ**

БЕЗДТП.РФ

ПОКУПКА АВТОКРЕСЛА

- Проверьте, подходит ли кресло для Вашего автомобиля
- Обратите внимание на качество материалов и их прочность
- Не берите кресло «на вырост»
- Не доверяйте дешёвым креслам и сомнительным магазинам

УСТАНОВКА АВТОКРЕСЛА

1. Установите автокресло на заднем сидении автомобиля строго против хода движения
2. Протяните штатный ремень безопасности через все фиксаторы автокресла
3. Проверьте, надежно ли оно зафиксировано
4. Ручка кресла должна находиться в поднятом положении



САЖАЕМ РЕБЕНКА В АВТОКРЕСЛО

1. Перед выпиской одеваем малыша в специальный конверт с прорезью для крепления ремня безопасности
2. Расстегиваем ремень безопасности и аккуратно усаживаем ребенка
3. Намдеваем внутренние ремни безопасности
4. Закрываем ремень в замок
5. Настраиваем внутренний ремень «по ладони»



ОПАСНОСТИ В АВТОМОБИЛЕ

Ребенок любого возраста и автомобиль совместимы. Но только, если в салоне находится взрослый. Малыша, которому 3 дня, полгода или 1 год нельзя оставлять в салоне машины ни на минутку, ни на секунду. Даже если у мамы есть реальная необходимость отлучиться, сделав 4 шага от машины.



Ребенок может найти в салоне множество интересных вещей и начать играть с ними, в результате, вы обнаружите, что стеклоподъемники не работают, радио сломано, прикуриватель вырван.

Это вред, который малыш способен нанести автомобилю. Гораздо хуже, если автомобиль навредит ребенку.

БЕЗДП РФ

9 из 10

ОПАСНОСТИ В АВТОМОБИЛЕ

Все машины нагреваются быстро и сильно, их могут эвакуировать или угнать, детей может напугать шум или просто то, что происходит за окном.



Иными словами, никому не придет в голову, оставить маленького ребенка одного дома. Автомобиль, в отличие от квартиры, больше подвержен влиянию небезопасных внешних факторов.

Всего этого можно избежать, если вы всего лишь будете рядом.

БЕЗДП РФ

ПЕРЕХОД ДОРОГИ С КОЛЯСКОЙ

Держите коляску справа сбоку от себя. Только в этом случае у вас есть возможность при возникновении непредвиденной ситуации на проезжей части отдернуть коляску назад, либо толкнуть ее вперед.

Разместите на коляске световозвращатели

БЕЗДП РФ



Приложение 3.

Анкета для слушателей

Анкета для участников семинаров (будущих родителей, родителей новорожденных и детей до года)

1. Ваш пол
 - Женский
 - Мужской
2. Сколько полных лет Вам исполнилось? _____
3. Ваше образование?
 - Образование начальное или ниже
 - Неполное среднее образование
 - Среднее образование (школа или ПТУ)
 - Среднее специальное образование (техникум)
 - Незаконченное высшее (с 4-го курса ВУЗа), высшее образование
4. Узнали ли вы что-то новое об использовании детских автокресел?
 - Да
 - Нет
5. Как вы планируете везти ребенка домой после выписки из роддома?
 - На машине в автокресле

- На машине в детской автолюльке/корпусе от коляски
- На машине на руках
- В общественном транспорте
- Другое

6. Убедили ли Вас наши занятия в необходимости покупки автокресла?

- Приобрели заранее
- Будем приобретать
- Не будем приобретать

7. Полезен ли был для вас тренинг?

- Да
- Нет

8. Как бы Вы отнеслись к инициативе законодательного запрета выписки после родов молодой мамы с ребенком в случае если она будет перевозить его до дома без использования детского удерживающего устройства?

- Скорее положительно
- Скорее отрицательно

9. О чем еще вы хотели бы узнать в процессе тренинга?
